

**Fra:** [REDACTED]  
**Sendt:** mandag 4. mai 2026 16:05:06  
**Til:** "Postmottak (Ekstern post til arkivet)" <f-arkivar@helsedir.no>; "Postmottak (Ekstern post til arkivet)" <f-arkivar@helsedir.no>  
**Emne:** Saksnr.: 24/13487

[You don't often get email from [REDACTED] Learn why this is important at <https://aka.ms/LearnAboutSenderIdentification> ]

Høringsinnspill - behov for egen retningslinje for ME

Jeg aksepterer ikke at retningslinjen blander sammen ME med andre tilstander. Det er ikke hensiktsmessig og vil føre til fortsatt feil og skadelig behandling. Jeg krever en egen retningslinje kun for ME, G93.3

Jeg har vært nærmeste pårørende til 3 alvorlig ME syke i mer enn 25 år.

Jeg har hatt daglig kontakt og har kunnet gi dem hjelp og omsorg.

Med min erfaring med alvorlig ME syke ser jeg nødvendigheten av at Helsedirektoratet utarbeider en egen retningslinje kun for ME, G93.3 der PEM blir konkretisert.

Med vennlig hilsen

[REDACTED]